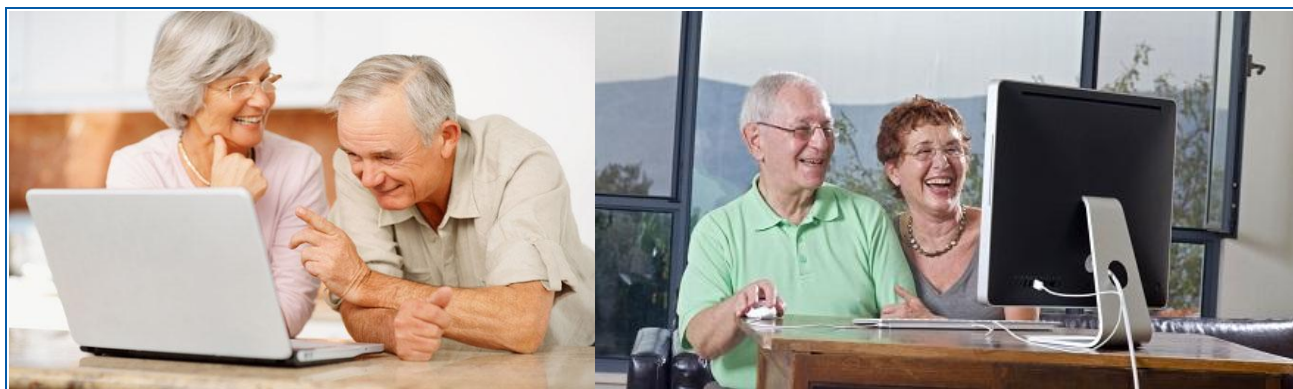


## INFORMAÇÃO DO CURSO



<b>Literacia Digital na Longevidade</b>		<b>Código:</b> MAV-LDL	<b>Nº horas:</b> 16h
<b>Organização Formação:</b> Presencial/ Online		<b>Contacto:</b> <a href="mailto:geral@knowhow.pt">geral@knowhow.pt</a>	
<b>Público-Alvo</b>			
Pessoas com 65 anos ou mais a dar os primeiros passos no mundo digital, que se preparam para a longevidade autónoma e que enfrentam uma sociedade cada vez mais tecnológica, sentindo-se excluídos.			
<b>Objetivos</b>			
Aceder a conteúdos exclusivos que permitam aprender e ensinar o digital ao próprio ritmo, de forma simples. Integrar as TIC no dia-a-dia dos seniores, combater o isolamento e a exclusão social. Adquirir competências de iniciação relativas à utilização da internet. Capacitação dos seniores para uso de instrumentos informáticos com o objectivo de comunicar com os familiares.			
<b>Conteúdos Programáticos</b>			
Computador: sistema operativo, programas, teclado e rato. Conhecimentos básicos em processador de texto (escrever e apagar parágrafos e documentos, formatações, inserir imagens). Navegação na Web: pesquisar num motor de busca utilizando palavras-chave (correio electrónico – criar conta, compor, receber e enviar mensagens). Redes Sociais. Casos práticos.			
<b>Recursos Pedagógicos</b>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Formador/a com experiência técnica/profissional;</li> <li>- Documentação de apoio pedagógico;</li> <li>- Método ativo incluindo exposição, trabalhos em grupo, apresentações individuais e outras dinâmicas.</li> </ul>			
<b>Informação adicional</b>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Formação certificada DGERT</li> <li>- Cumprimento da Lei do Trabalho</li> <li>- Intraempresa/Interempresa (sujeito a nº mínimo para arranque de 12 formandos/as)</li> </ul>			