

Universidade Sénior do Rotary Club de S. João da Madeira

Um sarau muito original

A Universidade Sénior do Rotary Club de S. João da Madeira realizou, recentemente, várias atividades de final de ano. Em comunicado referem que as mesmas arrancaram pelo Sarau, e que a sala dos Paços da Cultura "foi pequena" para receber todos os que quiseram participar no Sarau. Utilizando um "modelo inovador", o espetáculo decorreu em sessão contínua, com o grupo de teatro Anim'arte a fazer a ponte com a Tuna e os grupos de folclore e danças de salão. O Almerindo, figura central da atuação teatral, desempenhou o papel de um resabiado defensor das ideias do "antes do



25 de abril", propósito em que foi contrariado, porque o que se festejava eram os cinquenta anos do 25 de abril.

A Tuna, sob a direção do maestro Filipe Oliveira, "conseguiu responder às invetivas do Almerindo e interpretou, de peito

aberto, alguns temas alusivos ao 25 de abril. O público, convidado a participar, não se fez rogado e cantou também. E o Almerindo não teve outro remédio senão acabar por alinhar na festa", refere a mesma nota de imprensa. Os grupos de Folclore e

Danças de salão tiveram igualmente atuações "muito acertadas", recolhendo fortes aplausos da plateia. "Ficou demonstrado que a idade não é um óbice à prática das diversas expressões de arte. Foi um belo espetáculo!" Já no final de junho e



início de julho, a Universidade mostrou ainda a sua "vitalidade" em três outras realizações: a Exposição de pintura e trabalhos manuais, que continua na Biblioteca até ao fim de julho, uma reunião geral de alunos e, a fechar, um jantar convívio no dia 5 de julho.

A Direção da Universidade "agradece a todos os que contribuíram para que este ano letivo tivesse decorrido e terminado de forma tão dinâmica e deseja a todos Boas Férias".

'Miminho aos Avós' conta com serviço de apoio ao domicílio personalizado

"Ouvir um 'obrigado' não tem preço"

Com mais de 15 anos de experiência em enfermagem, Sophie Mota e Carlos Costa gerem, agora, um espaço dedicado a várias especialidades de saúde, assim como de serviço de apoio ao domicílio. 'Miminho aos Avós' oferece uma resposta social à população idosa ou com limitações físicas, com uma rede de atuação alargada aos concelhos de Santa Maria da Feira, São João da Madeira, Oliveira de Azeméis e Ovar.



A bagagem profissional de Sophie Mota e Carlos Costa, adquirida ao longo de 14 anos na Suíça, promete assegurar uma resposta diferenciada e personalizada à comunidade. De sorriso no rosto, estes enfermeiros olham com paixão para a área de enfermagem, especialmente no que diz respeito à vertente do apoio ao domicílio. "Sabia que era esta a área que queria seguir", reforçou a enfermeira e diretora técnica da empresa 'Miminho aos Avós', Sophie Mota. Ao longo dos anos em que trabalhou em contexto hospitalar, na maioria do tempo na área geriátrica, foi o serviço de apoio ao domicílio que mais a cativou. "Falamos de uma área diferente e sabíamos que era nela que queríamos apostar em Portugal. Entretanto, surgiu a oportunidade de alinhar neste franchising [miminhoaosavós®]", contextualizou.

O apoio ao domicílio engloba serviços como enfermagem, higiene e conforto pessoal, tratamento de roupa, refeições, higiene da

habitação, apoio na área da saúde, acompanhamento no exterior, dinamização social, dinâmica pessoal, acompanhamento de doentes terminais, estética e Seniorsitting. "Fazemos uma avaliação personalizada à pessoa no domicílio, no seu contexto económico, sociobiológico e social, englobando a família neste processo", explicou o enfermeiro e gestor do espaço, Carlos Costa. "Esta avaliação, com o background que temos e com o nosso know how adquirido, é feita de forma minuciosa para averiguar qual a verdadeira necessidade da pessoa. Só assim saberemos como adaptar o serviço à sua realidade, até para favorecer a autonomia da pessoa em causa", afirmou.

Todos os dias, durante 24 horas, o apoio ao domicílio funciona me-

dante as necessidades da pessoa. A gerência realçou um serviço recente da marca 'Miminho aos Avós', o Seniorsitting. "Este serviço dá um bocadinho de fôlego aos cuidadores informais. Muitas vezes, estas pessoas estão de tal maneira envolvidas no cuidado à pessoa dependente que acabam por se esquecer delas próprias", notou Carlos Costa. "Independentemente do que precisar, seja sair uma hora ou duas, um fim de semana ou ir de férias, nós temos um serviço que dá resposta a esta necessidade de "respirar" a quem precisa", declarou. São muitos os pedidos de contacto da comunidade, principalmente, para acompanhamento. "As pessoas podem ligar-nos, sem compromisso, para podermos ajudá-las da melhor forma", enfatizou Sophie Mota.

Numa área tão desafiante como esta, o que é que motiva estes enfermeiros a continuar? A resposta, para o casal, surgiu de forma natural. "Depois de tudo o que passamos nos últimos anos, é preciso gostar muito do que fazemos. Ouvir um

'obrigado', quando é sentido, não tem preço; conseguimos ver isso na nossa profissão", respondeu Carlos Costa. "Acreditamos neste projeto porque a nossa vida mudou para este ir avanti, porque temos formação específica e científica, pelo investimento realizado e porque as pessoas idosas – ou com limitações – merecem algo melhor do que aquilo que estão a ter neste momento", observou o enfermeiro.

Além disso, o espaço 'Miminho aos Avós' conta com várias especialidades de saúde, tais como enfermagem, clínica geral e familiar, nutrição, psicologia, podologia, terapia da fala, terapia ocupacional, acupuntura, osteopatia e homeopatia.

A disponibilização de artigos geriátricos, desde itens básicos, como andadores, até aos mais complexos, como camas articuladas, está disposta em loja (para venda ou aluguer).

Equipamento para profissionais de saúde, como vestuário e calçado próprio, também está disponível nesta gama de produtos.



Os produtos na 'Miminho aos Avós' são específicos para acamados ou pessoas com limitações



miminhoaosavós
Centro Geriátrico

A outra mão da sua família

www.miminhoaosavos.pt

Serviço de Apoio Domiciliário | Ajudas Técnicas
(Venda e Aluguer)

Rua Dr Alfredo Valente da Silva Terra, n°83

(Junta do Seminário Passionista)

4520 280 Santa Maria da Feira

Tel.: 256 104 781 938 543 333

Horário de Funcionamento

2ª a 6ª feira: 10h-13h e das 14:30-19h

Sábados: das 10h às 12h30

Email: smfctira@miminhoaosavos.pt